Утверждаю
Заведующий
Клейус Т.В
Приказ от 31.08.2022 № 237/од

МЕНЮ

Диетическое меню от 1,5-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (НА ВОДЕ) 170/200	ВЕРМИШЕЛЬ (НА ВОДЕ) 170/200	КАША РИСОВАЯ (НА ВОДЕ) 170/200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (НА ВОДЕ) 170/200	КАША "АРТЕК" (НА ВОДЕ) 170/200	КАША ПШЕННАЯ (НА ВОДЕ) 170/200	КАША "ДРУЖБА" (НА ВОДЕ) 170/200	КАША МАННАЯ (НА ВОДЕ) 170/200	КАША ОВСЯНАЯ (НА ВОДЕ) 170/200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 170/200
БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26	БАТОН 23/26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180
II Завтрак									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 133/141	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 133/141	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 133/141	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 133/141	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 133/141	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 133/141	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПОЙ 150/200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б 150/200	РАССОЛЬНИК НА К/Б 150/200	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 150/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 150/200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 150/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б 150/200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 150/200	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 150/200	БОРЩ НА К/Б 150/200
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С РИСОМ 60/75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (НА ВОДЕ) 114/135	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/134	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (НА ВОДЕ) 114/135	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110/150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160/200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/134	ГРЕЧА 110/120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (НА ВОДЕ) 114/150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150/180
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 120/140	МЯСО ОТВАРНОЕ 60/75	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 60/70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70/75	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 25/30	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/75	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60/70	МЯСО ОТВАРНОЕ 60/75	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 25/30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25/30	ИКРА МОРКОВНАЯ 25/30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 25/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/200	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25/30	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 25/30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	
Полдник									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200
БАТОН 23/30	БАТОН 23	БАТОН 23/30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 55/70	БАТОН 20/30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 55/70	БАТОН 23/30	БАТОН 23/30	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 55/70	БАТОН 23/35
Ужин									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200/220	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 203/220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110/130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ) 120/150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (НА ВОДЕ) 70/90	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 110/130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ И РИСОМ 180/220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110/120
БАТОН 18/26	БАТОН 18/26	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	БАТОН 18/26	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (НА ВОДЕ) 90/100	МЯСО ОТВАРНОЕ 60/75	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	БАТОН 18/26	БАТОН 16/26
ЧАЙ С САХАРОМ 170/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	БАТОН 16/26	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	БАТОН 16/26	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	БАТОН 16/26	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200
					БАТОН 18/26	БАТОН 18/26			

Клейус Татьяна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Клейус Татьяна Владимировна
Дата: 2022.08.31 17:18:23 +03'00'